INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Novembro Azul

#minhasaudenoazul

É a perda involuntária de urina, um problema comum que afeta homens e mulheres e limita a qualidade de vida. O medo do constrangimento e a crença de que nada pode ser feito levam muitos a sofrer em silêncio.

NÃO É NORMAL, TEM TRATAMENTO!



Muitas pessoas acreditam que a IU é uma parte natural do envelhecimento. Isso **NÃO É VERDADE!** A incontinência urinária pode ser controlada e tratada.



CONHEÇA OS TIPOS PRINCIPAIS

Existem Dois Tipos Comuns:

- **Incontinência Urinária de Esforço (IUE):**
  - **Ocorre:** Pequenas ou moderadas perdas de urina ao realizar esforços, como tossir, espirrar, rir ou levantar pesos.
- **Incontinência Urinária de Urgência (IUU) / Bexiga Hiperativa (BH):**
  - Ocorre: Uma vontade súbita e incontrolável de urinar, que resulta em perdas moderadas a grandes. A sensação é de que não há tempo suficiente para chegar ao banheiro.

BUSQUE AJUDA PROFISSIONAL!

Incontinência Urinária NÃO é normal e tem tratamento. Converse com seu urologista para entender qual o tipo de incontinência urinária você pode ter.

SE VOCÊ TEM DÚVIDAS, PROCURE UM UROLOGISTA!

#MINHASAÚDENOAZUL

REALIZAÇÃO:

SBU São Paulo
SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

APOIO:

#feliz_idade APSEN
é cuidar da saúde para viver melhor.

FONTE: *UROLOGYHEALTH.ORG*