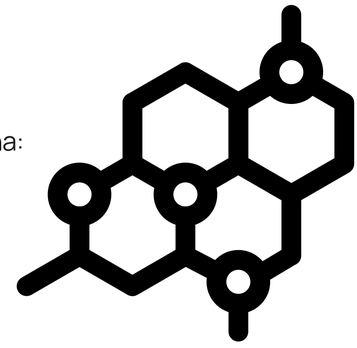
BAIXA TESTOSTERONA

Novembro Azul

#minhasaudenoazul

A testosterona é o hormônio masculino chave. Quando seus níveis caem abaixo do normal (menos de 300 ng/dL), você pode ter Baixa Testosterona (Low-T). Não é "apenas" envelhecer – tem tratamento!

OS SINAIS QUE O CORPO DÁ



Fique atento a estes sintomas que podem indicar Baixa Testosterona:

- Baixo desejo sexual e problemas de ereção;
- Fadiga intensa, falta de energia;
- Perda de massa muscular e pelos corporais;
- Irritabilidade e sentimentos de depressão;
- Ganho de peso (obesidade).

QUEM ESTÁ EM RISCO?



Diversos fatores podem contribuir para a Baixa Testosterona:

- **Idade:** Níveis caem naturalmente após os 30-40 anos.
- **Obesidade:** Homens com sobrepeso têm risco 5x maior.
- **Diabetes:** Mais comum em diabéticos.
- Lesões/remoção dos testículos, certas doenças ou medicamentos.

COMO É DIAGNOSTICADA?

Se suspeitar de Baixa Testosterona, converse com seu médico. O diagnóstico é feito através de:

- **Exames de Sangue:** Medição da testosterona total (geralmente duas vezes, pela manhã).
- **Avaliação de Sintomas e Histórico:** O médico considerará seus sintomas e histórico de saúde.

OPÇÕES DE TRATAMENTO (TERAPIA DE TESTOSTERONA)

A Terapia de Reposição de Testosterona é o tratamento principal. Existem as formas Tópica e Injetável.

O melhor método deve ser discutido entre você e seu urologista.

A Baixa Testosterona é uma condição médica tratável.

Se você se identifica com os sintomas, não hesite em procurar seu urologista.

A qualidade de vida pode melhorar significativamente!

SE VOCÊ TEM DÚVIDAS,

PROCURE UM UROLOGISTA!

 # M INHASAÚDENOAZUL

REALIZAÇÃO:

SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA São Paulo

APOIO:

#feliz_idade APSEN
é cuidar da saúde para viver melhor.

FONTE: *UROLOGYHEALTH.ORG*